

COURS ENFANTS

2017 – 2018

CULTURE - CREATIVITE

MOUVEMENT - BIEN-ETRE - DETENTE

Se former et se divertir, c'est exister !

Délai d'inscription : 15 septembre 2017

Chers Parents,
Madame, Monsieur,

En partenariat avec le Service de l'Action sociale et l'Office de l'enseignement spécialisé, l'ASA-Valais propose une offre de cours adressée aux enfants et adolescents avec des besoins particuliers.

Nous sommes convaincus qu'une bonne inclusion scolaire passe par la possibilité d'effectuer des activités socioculturelles intégrées ou entre pairs, d'où la mise en place des divers cours décrits ci-après. L'accompagnement que nous fournissons permet aux parents de trouver un appui dans l'éducation de leur enfant.

Nous espérons ainsi répondre à vos attentes et vous souhaitons beaucoup de plaisir à découvrir nos activités. Lors de l'inscription, veuillez tenir compte des informations ci-dessous.

Activité	Pour chaque cours, un descriptif vous aide à choisir les activités que vous recherchez.
Lieu	Les cours ont lieu dans divers lieux de formation se situant en Valais central. Pour chaque cours, le lieu est spécifié dans le descriptif.
Durée	Vous recevrez lors du premier cours, l'agenda complet tenant compte des jours fériés et des vacances scolaires du début octobre 2017 à la fin mai / début juin 2018.
Public-cible	Les cours sont réservés aux enfants et jeunes qui bénéficient de mesures de soutien scolaire vivant dans leur famille ou en institution.
Enseignant	Les responsables sont des professionnels de la branche présentée et /ou des spécialistes dans le domaine de l'aide aux personnes en situation de handicap.
Coûts	Cotisation membre ASA-Valais: CHF 40.- + prix du cours (se référer au descriptif).
Délai	Le délai d'inscription est fixé au 15 septembre 2017.

Dès réception de la confirmation de votre cours, le montant est dû et doit être réglé avant le début du cours. En cas de désistement, le cours ne sera pas remboursé, excepté sur présentation d'un certificat médical. En cas d'empêchement ou d'abandon avant le début d'un cours, chaque participant-e a la possibilité de s'inscrire à un autre cours. Dans le cas où aucune autre activité ne conviendrait, un montant de débite administrative de CHF 100.- sera facturé.

Nous nous réjouissons d'ores et déjà de votre inscription et vous adressons, Chers Parents, Madame, Monsieur, nos cordiales salutations.

ASA-Valais

A blue ink signature of Olivier Salamin, consisting of a stylized 'O' followed by a horizontal line with a small upward curve at the end.

Olivier Salamin, Directeur

1. Atelier chant, danse, mouvement, impro

MONTHEY



Groupe d'enfants et adolescents réunissant de jeunes personnes avec et sans handicap. **Frères, sœurs, cousins et amis** inscrivez-vous sans plus attendre ! Un samedi par mois, nous nous retrouvons pour chanter, danser et jouer ensemble. Chacun vient avec son pique-nique.

Jour & Heures	: 1 samedi par mois de 10h à 16h
Animatrice	: Chantal Udry Brugnolo
Prix	: CHF 295.-

2. Les joies du ski et de la glisse

OVRONNAZ



En partenariat avec l'ESS d'Ovronnaz et ASA-Valais, 5 cours de ski pour enfants et adolescents sont organisés le samedi de janvier à mars 2018. Le transport sera assuré par ASA-Valais depuis la plaine. Le lieu de rendez-vous sera déterminé en fonction de l'ensemble des personnes inscrites.

Objectifs du cours :

- Apprendre à skier en s'amusant.
- Découvrir les joies de la glisse dans une ambiance dynamique et joyeuse.
- Progressez à son rythme avec des moniteurs formés et compétents étant à l'écoute des personnes en situation de handicap.

Pique-nique à prévoir pour le repas de midi !

5 cours de janvier à mars

Jour & Heures	: le samedi de 10h00 à 16h00 (dates à définir)
Animateurs	: Nicole Guélat et moniteurs de l'ESS d'Ovronnaz
Prix	: CHF 295.- (forfait de ski compris)

3. Initiation au Football

A définir



Le football est ta passion et tu souhaites pouvoir participer à cette activité ?

Cet atelier te permettra de t'initier aux bases de ce sport populaire et d'équipe !

N'hésite pas à nous rejoindre !

Jour & Heures : A définir, dès printemps 2018

Animateurs : A définir

Prix : A définir

4. Initiation aux percussions et à la danse africaine

SION



Le cours propose une approche ludique de la musique par le dialogue avec des instruments de percussion. Les participants apprendront à reconnaître et produire des sons graves ou aigus, lents ou rapides, doux ou forts. Des bases rythmiques seront également enseignées.

Jour & Heures : mercredi de 17h30 à 19h00

Animateurs : Yves Udrisard & Brigitte Mariéthod

Prix : CHF 295.-

5. A la découverte des instruments de musique

VETROZ



Lors de ces après-midi musicaux, tu auras l'occasion de découvrir tout une série d'instruments de musique. Il n'est pas nécessaire de savoir en jouer, tu verras qu'en s'initiant, nous pouvons déjà prendre du plaisir à jouer ensemble !

Cet atelier de musicothérapie active favorise la participation et l'expression de soi.

Réservé aux enfants et adolescents dès 8 ans.

Jour & Heures : 4 samedis de 14h00 à 17h00 (dates à définir)

Animatrice : Aude Cassina Blasi

Prix : CHF 100.-

6. Activités à la carte !

SION



Ce cours est placé sous le signe de la rencontre et de la découverte. Durant les samedis, nous proposons diverses activités : visites culturelles, événements du moment, jeux, rencontres insolites et exploration de la région.

Chacun peut aussi exprimer ses désirs, ses idées et, dans la mesure du possible, nous les réaliserons. Par mauvais temps les activités se dérouleront en intérieur (cuisine, bowling, bricolage, etc.).

Jour & Heures	: samedi de 14h00 à 16h30 (variable)
Animateurs	: A confirmer
Prix	: CHF 295.-

7. Anim-ados

SION



Viens nous rejoindre pour une soirée sympa, durant laquelle nous passerons un bon moment de rire et de partage soit au cinéma, au bowling, lors d'un concert, au restaurant, un spectacle, etc...

Toute suggestion de ta part sera considérée et dans la mesure du possible réalisée.

Cours mensuel	
Jour & Heures	: vendredi de 19h00 à 21h00 (peut varier selon l'activité)
Animatrice	: Ivana Turzi
Prix	: CHF 150.-

8. Atelier expression orale^{nouveau}

SION



Enlever les préjugés, les peurs, les idées reçues. Chacun peut raconter une histoire à sa manière et la transmettre clairement à son auditoire. Nous allons explorer des pistes autour de la parole, du mime, du mouvement, des sons.

Qu'est-ce que je veux dire et comment je peux le faire ?

Ouvert à toute personne qui a envie de dire et de se faire comprendre.

Cours mensuel	
Jour & Heures	: Un samedi par mois de 09h00 à 11h30 : Un week-end de trois jours au printemps
Animatrice	: Audrey Bestenheider Crettaz
Prix	: Cours du samedi : CHF 150.- : Week-end trois jours : CHF 150.-

9. Atelier relaxation

SION



Détente – Respiration – Rire

Basé sur des exercices de mouvements de tai chi et de yoga, nous allons explorer notre corps et nos ressentis.

Se relaxer et rire. Comment le souffle qui circule en nous peut être apaisé et maîtrisé et nous conduire vers un peu plus de calme.

Cours bimensuel

Jour & Heures

: jeudi de 17h15 à 18h15

Animatrice

: Audrey Bestenheider Crettaz

Prix

: CHF 150.-

10. Atelier corps-émotions

SION



Apprivoisez vos émotions (joie–colère–peur etc.) par des jeux d'expressions corporels et de théâtre. Amusez-vous à dessiner les émotions et à les reconnaître. Où se manifestent nos émotions dans notre corps ? Mieux on détecte ses émotions plus elles sont familières et mieux on peut les modérer. Nous allons trouver de petits outils à utiliser dans le quotidien.

Cours bimensuel

Jour & Heures

: jeudi de 17h15 à 18h15

Animatrice

: Audrey Bestenheider Crettaz

Prix

: CHF 150.-

11. Nos amies les bêtes

SION



A la rencontre de nos amis les animaux ! Lors de ce cours, tu pourras visiter différents lieux qui hébergent des animaux, et faire différentes activités avec eux !

Ce cours est réservé aux ados, dès 12 ans.

Jour & Heures

: 4 samedis de 10h00 à 16h00 (dates à définir)

Animateurs

: Ivana Turzi

Prix

: CHF 200.-

12. Reportage photo en ville^{nouveau}

SION



Découvre comment faire de belles photos avec ton appareil ou ton natel. Selon le temps, nous réaliserons des prises de vue en ville sous forme de reportage. Ensuite, nous travaillerons sur les photos et créerons ensemble un album au studio. Attention : petits groupes ! Réservez vos places. Matériel nécessaire pour participer : appareil photo ou natel. Chacun repartira avec un petit livre-photos imprimé à l'issue du cours.

Ce cours est réservé aux ados, dès 12 ans.

Jour & Heures

: mercredi de 14h00 à 16h00

Animateurs

: Pascale Vergères & Lucas Mury / Studio de graphisme Go Two

Prix

: CHF 295.-

13. Atelier masques et marionnettes^{nouveau}

A définir



Viens t'amuser à créer ton propre masque et/ou une marionnette dans cet atelier super cool !

Tu pourras utiliser différents matériaux pour faire parler toute ta créativité.

Jour & Heures

: 4 samedis de 14h00 à 17h00 (dates à définir)

Animatrice

: Sarah Constantin

Prix

: CHF 100.-

14. Atelier découverte Poterie ^{nouveau}

A définir



Viens découvrir la poterie, t'initier à différentes techniques de travail de la terre, et apprendre à créer toi-même de petits objets. Cet atelier se déroule sous forme d'un atelier d'une semaine durant les vacances d'automne, de carnaval et de Pâques.

Sem. 1 : Automne	: 23.10 au 27.10.2017 : 09h00-11h00 <u>ou</u> 14h00-16h00
Sem. 2 : Automne	: 30.10 au 03.11.2017 : 09h00-11h00 <u>ou</u> 14h00-16h00
Sem. 3 : Carnaval	: 12.02 au 16.02.2018 : 09h00-11h00 <u>ou</u> 14h00-16h00
Sem. 4 : Pâques	: 02.04 au 06.04.2018 : 09h00-11h00 <u>ou</u> 14h00-16h00
Animatrice	: Patricia May
Prix	: CHF 100.- / une semaine au choix CHF 180.- / deux semaines au choix CHF 240.- / trois semaines au choix CHF 295.- / quatre semaines

15. La Forêt Enchantée ^{nouveau}

A DEFINIR



Viens participer à la création d'une mini pièce de théâtre sur le thème de la forêt enchantée. Tu pourras réaliser les décors, les masques et donner tes propres idées pour inventer un scénario super cool. Pour cela, tu seras accompagné-e par un artiste confirmé.

Jour & Heures	: mardi de 17h00 à 19h00
Animateur	: Philippe Fagherazzi
Prix	: CHF 295.-



Danser, bouger, raconter...

Du rythme à la danse, de la danse au son, du son à la parole, il n'y a qu'un pas c'est la vie. Laissons danser nos corps et découvrir nos rythmes intérieurs. Danser ensemble, se laisser surprendre, s'ouvrir à l'inattendu d'un instant. Danser, partager la joie simple d'offrir sa fragilité, sa timidité, son complexe, sa maladresse comme autant de handicaps à transgresser, à dépasser. S'effeuiller et laisser diffuser l'essence d'humanité commune en nous.

Ce cours est réservé aux ados dès 15 ans.

Les participants s'engagent dans un travail de création sur le long terme.

Cours bimensuel

Jour & Heures

: le vendredi de 16h30 à 18h30

Animatrice

: Audrey Bestenheider Crettaz

Prix

: CHF 350.-

Intégration dans des offres existantes

Nous proposons aux enfants qui le souhaitent de tenter une expérience d'intégration dans le cadre de cours extrascolaires.

N'hésitez pas à nous contacter si cette expérience vous tente...

17. Cours d'escalade

SION



Ce cours s'adresse à tous les enfants qui veulent apprendre les rudiments de l'escalade en intégrant une structure existante rassemblant des enfants et ados avec et sans handicap motivés par l'escalade.

Si vous êtes intéressés par cette expérience, nous vous demandons de prendre directement contact avec la responsable Mme Virginie Crettenand, brevet de professeure d'escalade, au 079 387 82 25 ou par mail escalade.ecole@gmail.com. Pour plus d'informations, vous pouvez également consulter le site www.ecole-escalade.ch

Jour & Heures	: à définir avec l'école d'escalade
Animateurs	: Virginie Crettenand
Prix	: Tarifs de l'école d'escalade

INFORMATIONS IMPORTANTES

Parfois des membres renoncent à s'inscrire pour des raisons d'organisation, de financement, de transport et/ou pour tout autre souci...

Nous aimerions inviter les personnes qui se reconnaissent dans ces catégories à **ne pas renoncer à leur inscription** et à nous signaler leurs difficultés par email à info@asavalais.ch ou téléphone au 027/322 17 67.

Nous avons de la souplesse et la possibilité de trouver des arrangements individuels, avec nos enseignants ou avec nos partenaires !

**N'hésitez pas à nous faire part de vos propositions
et à nous transmettre vos besoins.**

Nous nous réjouissons de votre participation.

L'équipe d'

