

COURS ENFANTS

du 1^{er} novembre 2018

au 31 décembre 2019

CULTURE - CREATIVITE

MOUVEMENT - BIEN-ETRE - DETENTE

Se former et se divertir, c'est exister !

Délai d'inscription : 20 octobre 2018

Chères Participantes, Chers Participants,
Chers Parents, Madame, Monsieur,

En partenariat avec le Service de l'Action sociale et l'Office de l'enseignement spécialisé, l'ASA-Valais propose une offre de cours adressée aux enfants et adolescents avec des besoins particuliers.

Nous sommes convaincus qu'une bonne inclusion scolaire passe par la possibilité d'effectuer des activités socioculturelles intégrées ou entre pairs, d'où la mise en place des divers cours décrits ci-après. L'accompagnement que nous fournissons permet aux parents de trouver un appui dans l'éducation de leur enfant. Nous espérons ainsi répondre à vos attentes et vous souhaitons beaucoup de plaisir à découvrir nos activités. Lors de l'inscription, veuillez tenir compte des informations ci-dessous.

- Activités** Pour chaque cours, un descriptif vous aide à choisir les activités que vous recherchez.
- Lieux** Les cours ont lieu dans divers lieux de formation se situant en Valais central. Pour chaque cours, le lieu est spécifié dans le descriptif.
- Durée** La plupart des cours débutent la **deuxième semaine de novembre 2018**. Cette année est particulière quant à la durée des cours. Ceux-ci sont répartis en deux temps. Une première partie qui va du **5 novembre au 15 décembre 2018**, avec une première facturation. Et une deuxième étape allant du **14 janvier au 15 décembre 2019** avec une deuxième facturation. Nous voulons instaurer des cours sur une année civile, soit : **La nouvelle année scolaire 2019 prendra effet la semaine du 14 janvier 2019. Une pause estivale est prévue du 1^{er} juillet au 31 août 2019 et les cours se termineront au 15 décembre 2019.**
- Public-cible** Les cours sont réservés aux enfants et jeunes qui bénéficient de mesures de soutien scolaire vivant dans leur famille ou en institution.
- Enseignants** Les responsables sont des professionnels de la branche présentée et /ou des spécialistes dans le domaine de l'aide aux personnes en situation de handicap.
- Paiement** Les activités sont payables dès réception de la facture. Sur demande, le cours peut être payé en plusieurs versements. **En cas de désistement après avoir reçu la confirmation de votre inscription, le prix du cours est entièrement dû.**
Les nouveaux participants peuvent effectuer un cours d'essai. Si le thème ne leur convient pas, il n'y aura pas de facturation.
Les participants peuvent arrêter le cours durant l'année, dans ce cas l'ASA-Valais ne remboursera pas le solde dû, excepté sur présentation d'un certificat médical. **Pour cette année de transition**, les personnes qui désirent arrêter un cours à la mi-décembre, ne seront pas concernées par ces directives d'annulation.
En cas d'empêchement ou d'abandon **avant la confirmation d'un cours**, chacun a la possibilité de s'inscrire à un autre cours. Si aucune autre activité ne conviendrait, un montant de débite administrative de **CHF 100.-** sera facturé.
- Coûts** Cotisation membre ASA-Valais : CHF 40.- + prix du cours (se référer au descriptif de chaque cours).
- Délai** **Le délai d'inscription est fixé au 20 octobre 2018.**

Nous nous réjouissons d'ores et déjà de votre inscription et vous adressons, Chères Participantes, Chers Participants, Chers Parents, Madame, Monsieur, nos plus cordiales salutations.

1. Initiation aux percussions et à la danse africaine

SION



Le cours propose une approche ludique de la musique par le dialogue avec des instruments de percussion. Les participants apprendront à reconnaître et produire des sons graves ou aigus, lents ou rapides, doux ou forts.

Des bases rythmiques seront également enseignées.

Jour & Heures

mercredi de 17h30 à 19h00

Animateurs

Yves Udrisard & Brigitte Mariéthoz

Prix

CHF 80.- / du 01.11 au 31.12.2018

CHF 300.- / du 01.01 au 31.12.2019

2. Découverte des instruments de musique Printemps 2019

VETROZ



Lors de ces après-midi musicaux, tu auras l'occasion de découvrir tout une série d'instruments de musique. Il n'est pas nécessaire de savoir en jouer, tu verras qu'en s'initiant, nous pouvons déjà prendre du plaisir à jouer ensemble !

Cet atelier de musicothérapie active favorise la participation et l'expression de soi.

Enfants et adolescent dès 8 ans

4 samedis par an

Jour & Heures

samedi de 14h00 à 17h00 / *dates à définir-printemps 2019*

Animatrice

Aude Cassina Blasi

Prix

CHF 100.- / printemps 2019

3. Activités à la carte

SION



Ce cours est placé sous le signe de la rencontre et de la découverte. Durant les samedis, nous proposons diverses activités : visites culturelles, événements du moment, jeux, rencontres insolites et exploration de la région.

Chacun peut aussi exprimer ses désirs, ses idées et, dans la mesure du possible, nous les réaliserons. Par mauvais temps les activités se dérouleront en intérieur (cuisine, bowling, bricolage, etc.).

Jour & Heures

samedi de 14h00 à 16h30 / *variable selon l'activité*

Animatrices

Sarah Fournier & Manon de Gaspari

Prix

CHF 80.- / du 01.11 au 31.12.2018

CHF 300.- / du 01.01 au 31.12.2019

4. Anim-ados, créer des liens sociaux

SION



Avec d'autres jeunes de ton âge, viens partager des moments de convivialité à travers différentes activités culturelles, artistiques, sportives, ludiques... selon tes envies et tes propositions.

L'objectif est de tisser des liens sociaux et de créer une relation avec tes camarades hors contexte familial. Ce cours permet de développer l'autonomie et de se confronter à la dynamique d'un groupe dans un but de construction identitaire et social durant cette phase de transition qu'est l'adolescence.

Cours mensuel

Jour & Heures

vendredi de 19h00 à 21h00 (peut varier selon l'activité)

Animateurs

Ivana Turzi & Aurélian Mascitti

Prix

CHF 40.- / du 01.11 au 31.12.2018

CHF 150.- / du 01.01 au 31.12.2019

5. Atelier expression orale et théâtrale

SION



Se détendre, prendre contact avec son souffle. Préparer et échauffer son corps et sa voix.

Explorer, se familiariser avec ses émotions et les mettre en scène.

Découvrir et explorer les masques, les marionnettes, le mime, le conte...

Ouvert à toute personne qui a envie de jouer, de s'exprimer, de raconter.

Adolescent dès 12 ans

Cours mensuel

Jour & Heures

samedi de 09h30 à 12h00
Un week-end au printemps pour un travail plus intensif

Animatrice

Audrey Bestenheider Crettaz

Prix

CHF 40.- / du 01.11 au 31.12.2018
CHF 150.- / du 01.01 au 31.12.2019
CHF 150.- / week-end de trois jours au printemps 2019

6. Atelier relaxation et émotions

SION



Détente – Respiration – Rire

Basé sur des exercices de mouvements de tai chi et de yoga, nous allons explorer notre corps et nos ressentis.

Se relaxer et rire. Comment le souffle qui circule en nous peut être apaisé et maîtrisé et nous conduire vers un peu plus de calme.

Adolescent dès 15 ans

Cours bimensuel

Jour & Heures

Mardi de 17h15 à 18h45
OU
jeudi de 17h15 à 18h45 / *à préciser à l'inscription*

Animatrice

Audrey Bestenheider Crettaz

Prix

CHF 60.- / du 01.11 au 31.12.2018
CHF 200.- / du 01.01 au 31.12.2019

7. Qui sont ces animaux familiers ?

SION



Tu aimes les chiens, les chèvres, les moutons, les ânes, les chevaux, les vaches et les cochons, ce cours est pour toi.

Nous irons à la rencontre de ces animaux dans leur habitat.

Les éleveurs nous feront visiter leur ferme d'élevage, écurie d'alpage, étable. Nous pourrons participer aux soins à prodiguer à nos amies les bêtes, comprendre leur comportement et leur mode de vie et peut-être reculer nos limites en cas de craintes.

L'objectif est de mesurer l'impact du monde pastoral sur notre société et permettre une mise en contact rapprochée avec les animaux.

La zoothérapie a fait ses preuves depuis longtemps.

Adolescent dès 12 ans

4 samedis par an

Jour & Heures

samedi de 10h00 à 16h00 / *dates à définir*

Animateur

Pierre Favre

Prix

CHF 40.- / du 01.11 au 31.12.2018

CHF 150.- / du 01.01 au 31.12.2019

8. Cours self-défense **nouveau** Dès 2019

SION



Tu veux avoir de l'estime, prendre confiance en toi et te sentir à l'aise lors de tes sorties seules ou entre amis ?

Rejoins-nous et viens apprendre les bases de self-défense et disposer ainsi d'outils te permettant d'avoir les gestes adéquats en cas d'agression et de situations de violence.

Les personnes intéressées seront contactées pour définir avec elles quel jour et heures conviennent le mieux.

Jour & Heures

A définir / *selon inscriptions*

Animateur

Sébastien Vuignier

Prix

CHF 300.- / du 01.01 au 31.12.2019

9. Balade et Reportage photo en ville **nouveau**

SION



Découvre comment faire de belles photos avec ton appareil photos ou ton portable. Selon le temps, nous réaliserons des prises de vue en ville sous forme de reportage. Nous travaillerons sur les photos et créerons ensemble un album. Matériel nécessaire : appareil photo ou portable. Chacun repartira avec un petit livre-photos imprimé à l'issue du cours.

Adolescent dès 12 ans / bonne mobilité

Jour & Heures

mercredi de 14h00 à 16h00

Animateurs

Pascale Vergères & Lucas Mury / Studio de graphisme Go Two

Prix

CHF 80.- / du 01.11 au 31.12.2018

CHF 300.- / du 01.01 au 31.12.2019

10. Vadrouille en nature Atelier parents-enfants **nouveau** **Printemps 2019**

BRAMOIS



Découvrir un espace sauvage le long de la Borgne, en compagnie d'un parent pour partager ensemble un bon moment de nature, de jeux, de découvertes...

La créativité, l'expression et l'imagination seront mise en avant à travers des supports comme les matériaux présents dans la nature, la peinture, la terre, la construction de cabane...

Chercher à comprendre le rôle des petits animaux et des plantes dans l'écosystème.

Enfants de 5 à 12 ans

3 samedis par an

Jour & Heures

samedi de 14h00 à 17h00
13 avril / 11 mai / 8 juin 2019

Animatrice

Véronique Velen

Prix

CHF 100.- / printemps 2019

11. Atelier découverte Poterie **nouveau** Dès 2019

SION



Viens découvrir la poterie, t'initier à différentes techniques de travail de la terre et apprendre à créer toi-même de petits objets. Cet atelier se déroule sous forme d'un atelier d'une semaine durant les vacances de carnaval, de Pâques et d'automne.

4 semaines par an

Sem. 1 : Carnaval	04.03 au 08.03.2019 : 09h00-11h00 <u>ou</u> 14h00-16h00
Sem. 2 : Pâques	22.04 au 26.04.2019 : 09h00-11h00 <u>ou</u> 14h00-16h00
Sem. 3 : Automne	14.10 au 18.10.2019 : 09h00-11h00 <u>ou</u> 14h00-16h00
Sem. 4 : Automne	21.10 au 25.10.2019 : 09h00-11h00 <u>ou</u> 14h00-16h00

Animatrice Patricia May

Prix
CHF 80.- / une semaine au choix
CHF 150.- / deux semaines au choix
CHF 230.- / trois semaines au choix
CHF 300.- / quatre semaines

12. La Forêt Enchantée **nouveau** Dès 2019

SION



Viens participer à la création d'une mini pièce de théâtre sur le thème de la forêt enchantée. Tu pourras réaliser les décors, les masques et donner tes propres idées pour inventer un scénario super cool sous la houlette d'un artiste confirmé.

Jour & Heures mercredi de 17h00 à 19h00

Animateur Philippe Fagherazzi

Prix CHF 300.- / du 01.01 au 31.12.2019

Intégration dans des offres existantes

Nous proposons aux enfants qui le souhaitent de tenter une expérience d'intégration dans le cadre de cours extrascolaires.

N'hésitez pas à nous contacter si cette expérience vous tente...

13. Cours d'escalade

SION



Ce cours s'adresse à tous les enfants qui veulent apprendre les rudiments de l'escalade en intégrant une structure existante rassemblant des enfants et ados avec et sans handicap motivés par l'escalade.

Si vous êtes intéressés par cette expérience, nous vous demandons de prendre directement contact avec la responsable Virginie Crettenand, brevet de professeure d'escalade,

☎ 079 387 82 25 ou par mail escalade.ecole@gmail.com.

Pour plus d'informations : www.ecole-escalade.ch

Jour & Heures

à définir avec l'école d'escalade

Animatrice

Virginie Crettenand

Prix

Tarifs de l'école d'escalade

INFORMATIONS IMPORTANTES

Parfois des membres renoncent à s'inscrire pour des raisons d'organisation, de financement, de transport et/ou pour tout autre souci...

Nous aimerions inviter les personnes qui se reconnaissent dans ces catégories à **ne pas renoncer à leur inscription** et à nous signaler leurs difficultés par email à info@asavalais.ch ou ☎ 027 322 17 67.

Nous avons de la souplesse et la possibilité de trouver des arrangements individuels, avec nos enseignants ou avec nos partenaires !

**N'hésitez pas à nous faire part de vos propositions
et à nous transmettre vos besoins.**

Nous nous réjouissons de votre participation.

